

Protocolo de colocación y uso de elementos de protección básicos*

La enfermedad infecciosa COVID-19, causada por el Coronavirus puede propagarse de persona a persona a través de gotitas de flugge procedentes de la boca o la nariz de una persona infectada cuando habla, tose o estornuda.

Estas gotitas de flugge pueden quedar sobre objetos y superficies por horas e, incluso, días, de ahí la peligrosidad de tocar estos elementos y luego tocarse ojos, nariz o boca.

Por este motivo, es fundamental que los bomberos o los primeros respondientes ante una emergencia, lleven elementos de protección básicos para evitar un posible contagio. Se recomienda:

Mascarilla

Al colocarse una mascarilla, es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante a base de alcohol antes de tocar la mascarilla.
2. Inspeccionarla para asegurarse que no tenga rasgaduras o agujeros.
3. Orientar hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
4. Asegurarse de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (lado coloreado). *Vale aclarar que: el lado oscuro previene lo externo, el lado claro evita contagio (lo utiliza el caso positivo)*
5. Colocar la mascarilla sobre la cara y pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la misma para amoldarla a la nariz. A su vez, tirar hacia abajo la parte inferior de la mascarilla para cubrir la boca y la barbilla.



Infografía de OPS/OMS

Es muy importante **no tocar la mascarilla al trabajar**, porque en la misma quedarán alojados los gérmenes contaminantes.

Para tener en cuenta al sacarse la mascarilla:

1. Cuando sea necesario quitarse la mascarilla, hay que retirar las cintas elásticas que quedaron detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa. De esta forma, se evita tocar las superficies de la misma que puedan estar contaminadas.



Infografía de OPS/OMS

2. Hay que desecharla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
3. Es elemental, lavarse las manos después de tocarla o desecharla, con desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, lavar con agua y jabón.

Batas, Overoles y Trajes Tyvek

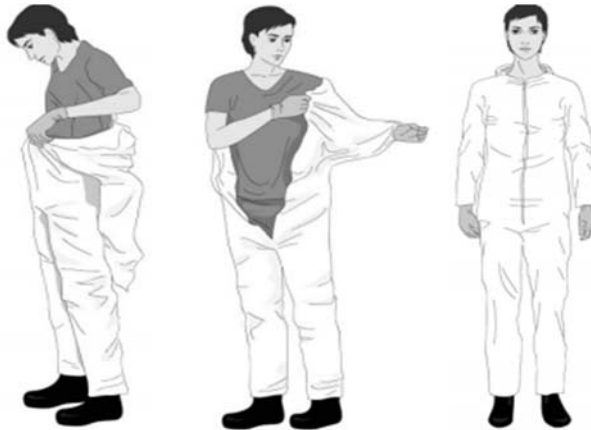
En caso de utilizar *protección de barrera*: deben usarse:

- Overol o mameluco impermeable **tipo Tyvek**, debido a que es impermeable de modo tal que no pasaría ningún líquido o virus.
- **Batas desechables** que cumplan con los requisitos sanitarios para contener microorganismos y microgotas.
- Si se usan **overoles de protección** (química), sean reutilizables o de un solo uso, hay que corroborar en su etiqueta y manual de uso, que es apto para uso ante riesgo biológico. Es necesario colocarlo sobre la ropa y tomar precaución de no tocar la parte en contacto con el exterior al sacarlo.

Colocación del overol:

1. Lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar el overol.
2. Comprobar el talle del traje.
3. Sacarse el calzado e introducir los pantalones dentro de las medias.

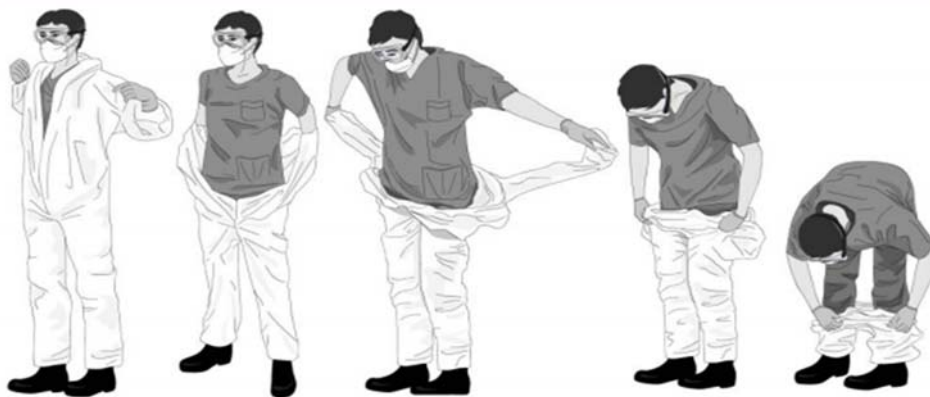
4. Introducir las piernas y luego ponerse las botas. Colocar “la parte de las piernas” del traje de modo que cubra las botas.
5. Subir las prendas hasta cubrir los brazos y los hombros.
6. Una vez que ya se haya puesto la protección facial, asegurarse que la capucha ajusta de manera perfecta a la cara. Y subir el cierre del overol.



Infografía de OPS/OMS

Para tener en cuenta al sacarse el overol:

1. Al desvestirse, bajar el cierre hacia la cintura y retirar la capucha.
2. Quitarse las mangas por la espalda
3. Quitarse la segunda manga al interior de la prenda
4. Deslizar la prenda hacia abajo y quitarse las botas de goma.
5. Tomar la prenda desde el interior y desecharla.
6. Proceder a quitarse la protección facial con las manos limpias.



Infografía de OPS/OMS

Colocación de la Bata desechable:

1. Lavarse las manos antes de tocar la bata.
2. Tomarla por la parte interna de cuello o cintas y evitar que se toque el suelo al desdoblarla.
3. Introducir los brazos en las mangas y dejarla resbalar hacia los hombros; se puede ayudar con las manos, pero sin que estas toquen el exterior de la bata.
4. Atar las cintas empezando por las del cuello.



Fuente e infografía: https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/aux_plantas_hospital.pdf

Para tener en cuenta al sacarse la bata desechable

1. Desatar las cintas y dejar que resbale la bata.
2. Para desecharla, agarrar desde el exterior hacia adentro e introducirla en la bolsa.



Infografía de OPS/OMS

Guantes

En cuanto al uso de **guantes**, hay que tener en cuenta tres características que indican para qué trabajos son más adecuados.

1. La primera, es la **sensibilidad** que aporta el guante y el tacto sensible que se requiere para el trabajo.
2. Después, es necesario revisar los **alérgenos**, es decir, si el guante tiene más posibilidades de causar alergias o no.
3. Finalmente, se observa la **resistencia** del guante.

· Los *guantes de látex*, por ejemplo, son los más utilizados en el ámbito sanitario porque están hechos con material natural y por eso son los más sensibles, porque ofrecen poca resistencia mecánica.

· Los *guantes de nitrilo*, en cambio, están hechos de caucho sintético, funcionan como una alternativa ideal en caso de tener alergia al guante de látex. También comparten la característica de ser muy sensibles, lo que hace que sean muy utilizados en el ámbito sanitario. Además, el nitrilo, se caracteriza por su alta resistencia a la perforación. Estos guantes de alta calidad resisten a la permeabilización de productos químicos, virus y bacterias.



Cabe destacar que los guantes son el último elemento a colocarse. Siempre teniendo en cuenta el lavado de manos a la hora de tocar los demás elementos. Y, a la hora de sacarse los guantes, se recomienda no tocar la parte externa de los mismos y lavar las manos con agua y jabón.



Infografía de OPS/OMS

Protección Ocular:

Al hablar de este punto, es elemental recordar que **usar lentes comunes, no funciona como protección.**

Por ello se recomienda utilizar una de estas alternativas:

- máscara completa con filtros.
- gafas de protección certificadas con protección lateral.
- antiparras para proteger las conjuntivas.



* **Fuentes Consultadas:** Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.