

## Protocolo de Equipamiento mínimo para atender Pacientes / Zonas (con presunto) Diagnóstico (COVID-19)\*

Ante los casos registrados en nuestro país de COVID-19, recomendamos diversas medidas de prevención sobre el uso del **Equipamiento de Protección Personal** que deben utilizar los bomberos voluntarios a la hora de realizar tareas de intervención y rescate en emergencias.

Cabe destacar que las acciones que se mencionan tienen como objetivo minimizar el riesgo de exposición de los bomberos voluntarios, en caso de atender personas infectadas con COVID-19 o que tengan un presunto diagnóstico.

### ¿Qué se debe usar como Equipo de Protección personal?

#### -Respirador N-95 o mascarilla de nivel superior

Se deben usar respiradores N-95 o respiradores que ofrezcan un mayor nivel de protección en lugar de una mascarilla facial cuando se realiza o se presenta para un procedimiento de generación de aerosol.



#### -Protección para los ojos

Gafas que cubran completamente el frente y los lados de la cara. Los anteojos personales y lentes de contacto no se consideran protección ocular adecuada.



#### - Guantes de Nitrilo (desechables)

Resisten a la permeabilización de productos químicos, virus y bacterias. Cambiar los guantes si se rompen o están muy contaminados.



*Aclaración: no se recomienda el uso de los guantes para protección biológica. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes de goma.*

#### - Overol o mameluco impermeable (tipo Tyvek) o Bata Desechable

El overol impermeable debe colocarse sobre la ropa de fajina. Otra opción, es utilizar una bata desechable de aislamiento.



*En caso de asistir con el Equipo Estructural sin mameluco, al regreso, seguir los pasos indicados en el **Protocolo de Limpieza de Elementos de Protección Personal (EPP) luego de intervención en zona (presuntamente) afectada o según Normas NFPA 1851.***

**Importante: disponer de stock suficientes de mascarillas N95, guantes de nitrilo y alcohol en gel, entre otros.**

## **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

1. Antes de tocar la mascarilla, lavar las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
2. Inspeccionar la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
3. Orientar hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
4. Asegurar de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
5. Colocar la mascarilla sobre la cara. Pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
6. Tirar hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para cubrir la boca y la barbilla.
7. Después de usarla, quitar la mascarilla; retirar las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
8. Desechar la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
9. Lavar las manos después de tocar o desechar la mascarilla con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol.

**Importante: los BBVV sin protección (que no usen EPP apropiado) expuestos a un paciente COVID-19 positivo confirmado deberán realizar la cuarentena durante 14 días.**

---

\* **Fuentes Consultadas:** Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.